

die Seele freut sich, der Geist atmet auf, der Körper fühlt sich wohl

Ausgabe 1/2026

FUNDAMENTAL

Kunst des energetischen Wohnens

Gardinen
deine energetischen
Staubfänger

ÄSTHETIK · ENERGIE · BEWUSSTSEIN

Dieses Magazin soll dir keine Regeln geben.
Es möchte dir neue Blickwinkel
und Inspiration schenken.

Deshalb frage dich zuerst:

*Welche Stimmung erzeugen
deine Gardinen
und dienen sie dir?*

EIN NEUES LEVEL
VON ZUHAUSE

Gardinen sind nicht nur Stoff

Sie beeinflussen Licht, Atmosphäre, Stimmung und die Wahrnehmung eines Raumes.

Energetisch stehen sie auch für Schutz und Abgrenzung – also dafür, was hereinkommt und was draußen bleibt.

Da sie oft jahrelang direkt am Fenster im Luftstrom hängen, sammeln sie nicht nur Staub und Gerüche, sondern auch die Stimmung (Energien) deines Raumes.

Deine Vorhänge führen heimlich ein unzensiertes Tagebuch deines Wohnens.





Neustart: Gardinen waschen

Und ja, es geht meist viel schneller,
als wir uns oft erzählen.

1–3 Tropfen ätherisches Öl ins
Waschmittel geben, Kurzprogramm
starten und die Gardinen feucht
aufhängen.

Während sie trocknen, verteilt sich
der Duft sanft im Raum und
energetisiert gleichzeitig die Luft.

**Nicht alles was
sich schwer anfühlt, ist sichtbar**



FUNDAMENTAL

mein 1:1 Raum für dich:

Eine energetische
Raumreinigungen, die weit
über Wände hinaus geht

– *Ein Gefühl von Zuhause
was du überall mit
hinnehmen kannst.*

www.julializ.de



EIN NEUES LEVEL
VON ZUHAUSE

Dieses Magazin wurde mit viel Liebe, Erfahrung und eigener Energie erschaffen.
Daher nutze die Inhalte ausschließlich für deinen persönlichen Gebrauch
und gerne zum Weiterleiten.

© Julia Liz 2026