

die Seele freut sich, der Geist atmet auf, der Körper fühlt sich wohl

Ausgabe 4/2026

FUNDAMENTAL

Kunst des energetischen Wohnens

Pflanzen Retreat für deine Mitbewohner

ÄSTHETIK · ENERGIE · BEWUSSTSEIN

Dieses Magazin soll dir keine Regeln geben.
Es möchte dir neue Blickwinkel
und Inspiration schenken.

Deshalb frage dich zuerst:

*Was ist jetzt das Beste für
dich, dein zu Hause in
Symbiose mit deinen
Pflanzen?*

EIN NEUES LEVEL
VON ZUHAUSE

Du lebst nicht alleine, wenn du Pflanzen hast.

Nein, du musst deine Pflanze nicht jeden Morgen fragen, wie sie geschlafen hat – außer du möchtest das.

Aber du darfst aufwachen und verstehen, dass deine Zimmerpflanzen keine stummen Deko-Objekte, sondern intelligente Mitbewohner sind.

Die Pflanzen-Elektrophysiologie beweist heute schon, dass über messbare elektromagnetische Impulse, Pflanzen Energien, Stimmungen und Absichten im Raum genau registrieren und spiegeln können.

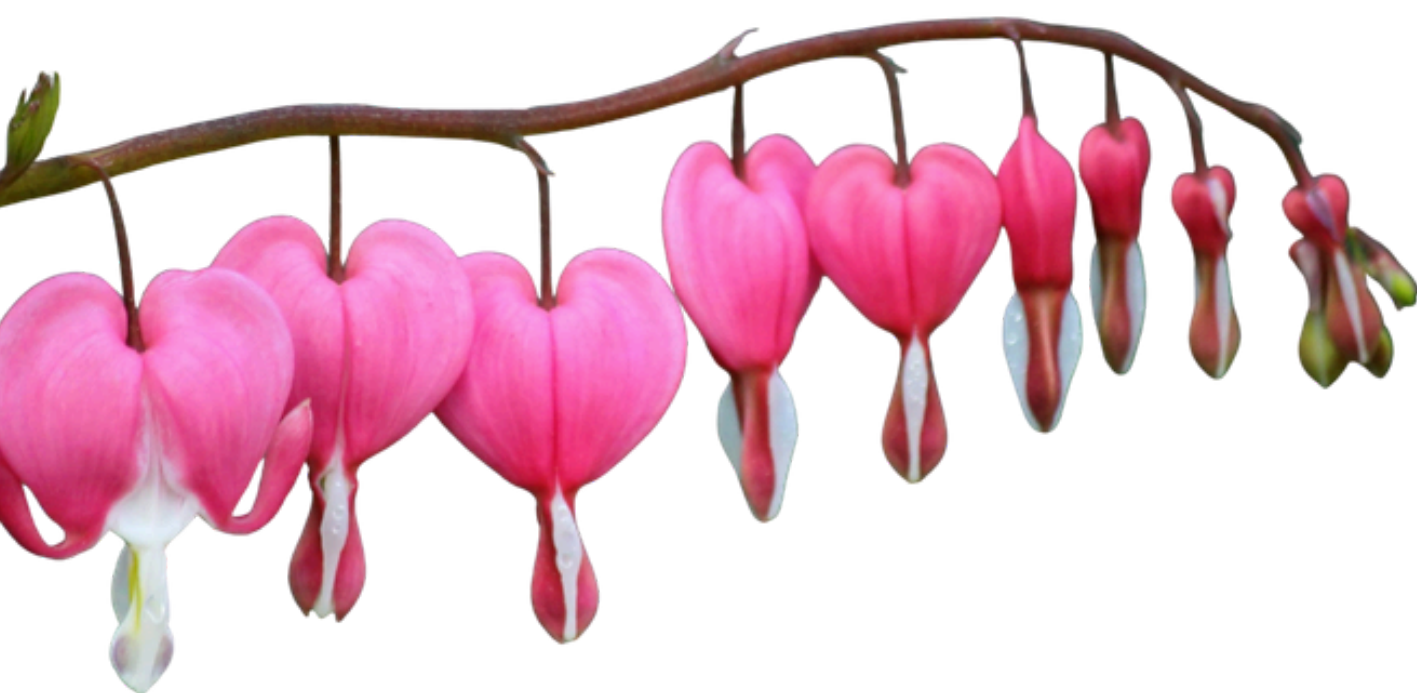


Sie filtern deine Luft – und mehr...

Selbst ein US-Geheimdienstexperte
Cleve Backster schloss seine Pflanzen
experimentell an einen Lügendetektor
an und machte die Erfahrung, dass
Pflanzen auf Emotionen reagieren.

Genauere Forschungen bestätigen
sogar, dass Pflanzen im
Ultraschallbereich Laute von sich
geben, wenn sie Stress haben oder mal
dringend gegossen werden müssen.

Du lebst mit ihnen in einer
permanenten bioenergetischen
Symbiose. Sei gut zu ihnen, sie boosten
täglich deine Raumatmosphäre.



Warnsignal im Raum

Eine kranke, welkende Pflanze kann zu einer absoluten Antithese zu einer Frequenz-Erhöhung werden.

Wenn Blätter sterben oder plötzlich Parasiten auftauchen, kann das natürlich scheinbar logische Ursachen haben, wie schlechte Erde oder mangelnde Fürsorge. Jedoch habe ich nur zu oft Pflanzen als energetischen Spiegel der Raumatmosphäre oder Zustände beobachtet, die sich auf energetische Weise lösen ließen.

So oder so – kümmere dich und wenn es sein muss beerdige sie im wahrsten Sinne des Wortes.

**Halte nicht an
toter Energie fest**



Deine Pflanze sollte kein Stressfaktor sein

Wenn du dich selbst als “ich habe keinen grünen Daumen” deklariert hast
– dann nehme einfach Abstand von Pflanzen. Es dient weder dir, der Pflanze, der Dekoration oder der Raumatmosphäre.

Auch schon wenn dich die Pflege stresst, machst du mehr für ein Wohlfühlen zu Hause, wenn du sie in grünere Hände abgibst oder deine Glaubenssätze über dich änderst.

Eine Pflanze ist Verantwortung



Gönne deinem Grün ein Retreat

**Sie werden es dir
100-fach zurückgeben.**

Im Grunde bedürfen Pflanzen wenig Aufmerksamkeit. Doch einmal im Jahr heißt es bei mir “Pflanzen Check-In”.

Befreie deine Pflanze vom Alltagstaub oder brause sie mal komplett ab. Neue Erde tut von Zeit zu Zeit auch gut oder gebe ihnen mal einen tollen hochwertigen Mineralstoff-Boost. Eine super Idee ist auch ein größerer Topf, denn auch Pflanzen wollen wachsen und sich ausdehnen. Ein absolutes level-up für dein Zuhause.

Im Innen sowie im Außen oder andersrum?

Stell dir vor du wärst die Pflanze
und nehme es sinnbildlich als Blaupause innerer energetischer Arbeit:

Befreiung vom Alltagstaub
(Altlasten loslassen),

neue Erde
(neuer Boden, der dich nährt),

einem Mineral-Energiekick
(Batterien aufladen)

Möglichkeit durch einen größeren Topf mehr Raum und Potenzial zum
wachsen zu haben?
(Entfaltungsmöglichkeiten)

Oder gar das Sähen oder Kaufen einer ganz neuen Pflanze?



Fake Leben in der Matrix

Plastikblumen sind die Hochburgen der energetischen Starre. Sie mögen pflegeleicht sein und im ersten Moment nett aussehen. Aber Plastikpflanzen sind absolute Staubfänger und strahlen ein Flair von emotionaler Leere und künstliche Illusionen aus.

Fühle mal in dich hinein. Was macht ein Plastikgebilde mit der Raumfrequenz und möchtest du dir so etwas in dein Feld setzen?

Level-Up statt Downgrade

Es gibt so viele schöne andere Raumassecoires, die deinem Raum viel mehr Aufwertung geben können.

Pflanzen-Vibe mit Form und Stil.

Pflanzen sind wahre energetische Werkzeuge.

Nicht nur, dass jede Pflanze ihre eigenen Pflanzenstoffe im Raum versprühen, sondern alleine schon die Form ihrer Blätter kann unterschiedliche Frequenzen im Raum setzen.

So wirken spitz zulaufende Blätter wie energetische Schwerter,



während fließende Blätter das Nervensystem harmonisieren können.

Runde Blätter hingegen oft ein friedliches Wohlfühlen ausstrahlen.





Pflanzen – feinfühlige Seismographen

Du hast den Licht- und Wassereinfluss
exakt optimiert und trotzdem gehen
die Pflanzen in dieser einen
spezifischen Ecke immer jämmerlich
ein.

Das kann ein Hinweis für eine lokale
energetische Störzone oder Belastung
im Raum sein.

Pflanzen spüren Störungen oder alte
emotionale Abdrücke in den Wänden
sofort. Wenn deine Pflanze dort streikt,
zeigt sie dir exakt an, wo dein zu Hause,
eine energetische Reinigung braucht
oder die Stelle kein guter
Aufenthaltort ist – für Nichts und
Niemanden.

Pflanzengeister – das verborgene Gesicht

Sogenannte Naturgeister werden *Devas* genannt. Um dieser feinstofflichen Präsenz ein Gesicht zu geben, probiere es zum Spaß mit Spiegelung:

Nehme ein Foto deiner Zimmerpflanze auf und spiegel sie mit einer App exakt in der Mitte. Du wirst erstaunt sein, was für interessante und anmutige Gesichter du in den Mustern entdecken wirst.

Was siehst du auf diesem Bild?



Weniger absolut, sondern bewusster

Ja, auch ich liebe Blumen und kann jedem Blumenstrauß etwas abgewinnen, aber hier ist die andere Seite der Medaille.

Ich drücke es jetzt mal total unverblümt aus: Wir schneiden die Blume in ihrer schönsten Blütezeit ab, halten sie solange am Leben, sodass wir uns noch erfreuen können und schauen ihnen beim sterben zu.

Vielleicht ist es manchmal genauso schön eine kleine Pflanze im Topf zu schenken oder die Blüten im Garten ihr Strahlen zu lassen.



**Schenke Leben
statt Sterben**

FUNDAMENTAL

mein 1:1 Raum für dich:

Eine energetische
Raumreinigungen, die weit
über Wände hinaus geht

*– Ein Gefühl von Zuhause
was du überall mit
hinnehmen kannst.*

www.julializ.de

EIN NEUES LEVEL
VON ZUHAUSE

Dieses Magazin wurde mit viel Liebe, Erfahrung und eigener Energie erschaffen.
Daher nutze die Inhalte ausschließlich für deinen persönlichen Gebrauch
und gerne zum Weiterleiten.

© Julia Liz 2026