

Ausgabe 04/2026

FUNDAMENTAL

Kunst des energetischen Wohnens

Formen
energetische
Wegweiser

ÄSTHETIK · ENERGIE · BEWUSSTSEIN

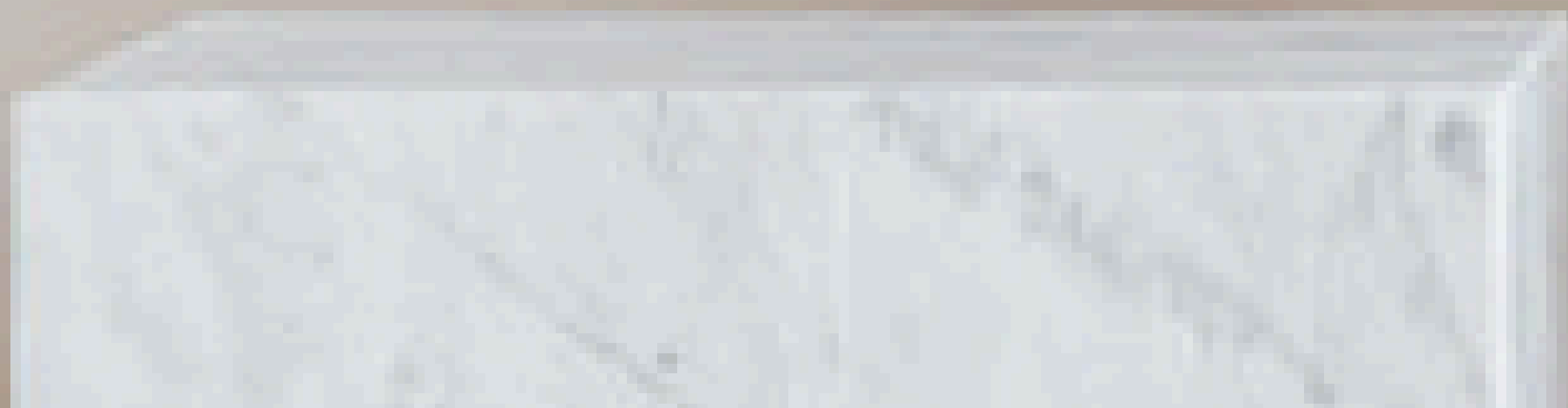
die Seele freut sich, der Geist atmet auf, der Körper fühlt sich wohl

Dieses Magazin soll dir keine Regeln geben.
Es möchte dir neue Blickwinkel
und Inspiration schenken.

Deshalb frage dich zuerst:

*Wo kannst du die Energie in
deinem Raum durch Formen
harmonisieren?*

EIN NEUES LEVEL
VON ZUHAUSE



Formen sind wie Richtungspfeile

Jede Form in deinem Zuhause lenkt Energie. Und mit Form meine ich nicht nur Kreise, Quadrate oder Dreiecke. Ich meine jede Wand, jede Ecke, jedes Fenster, jede Tür, jedes Möbelstück und jeden Gegenstand, der sich in deinem zu Hause befindet.

Stell dir einmal vor, du würdest gedanklich einen Luftstrom durch deine Wohnung fließen lassen und ihn sichtbar einfärben.

Vielleicht kennst du diese Aufnahmen aus der Automobilindustrie, bei denen in einem Windkanal sichtbar gemacht wird, wie die Luft um dein Auto herum strömt. Genauso kannst du dir dann zu Hause vorstellen.

Folge dem Strom

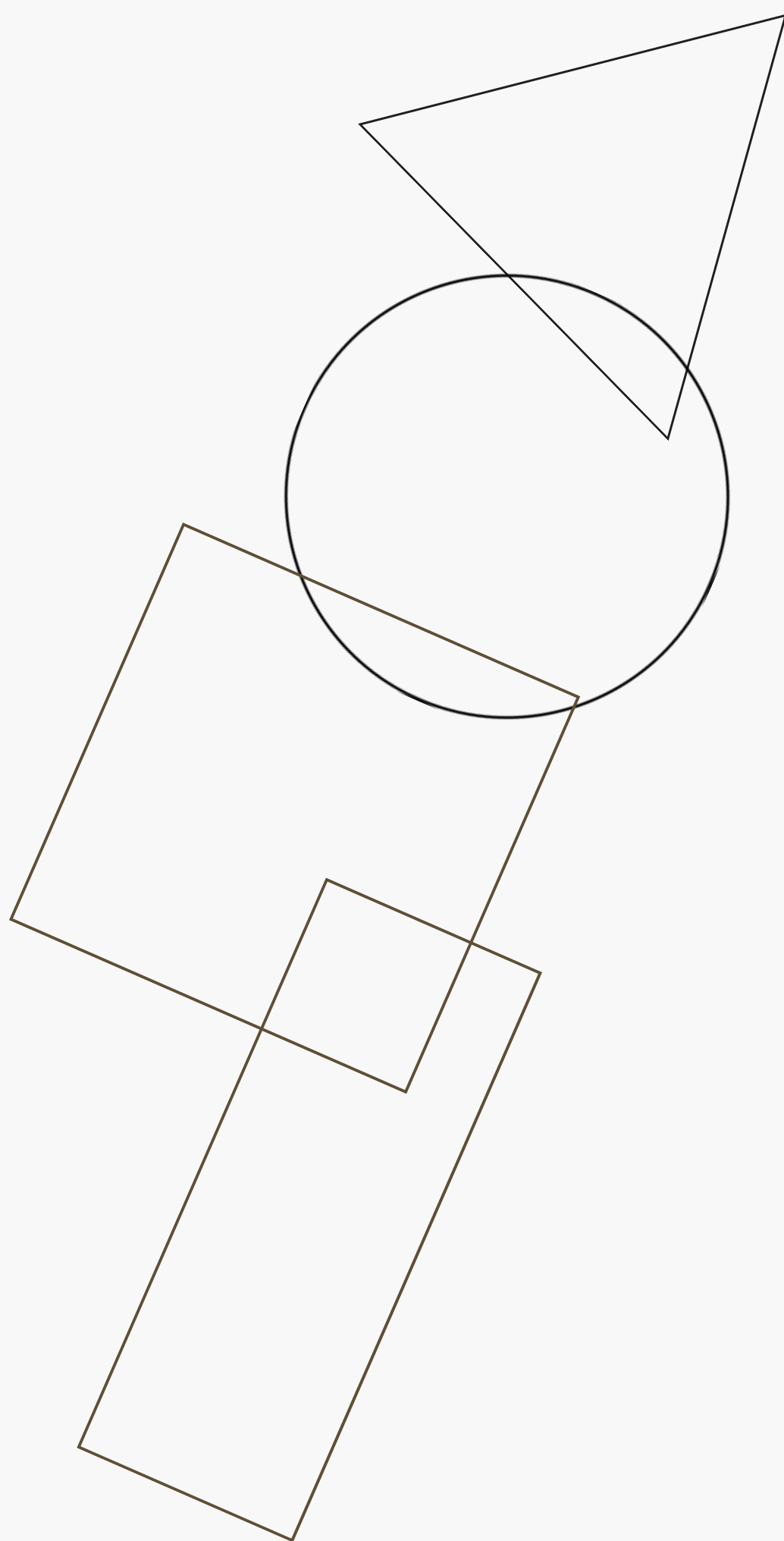
Und dann frage dich: Wie fließt die Energie in deinen Räumen? Wo beginnt sie zu stagnieren? Wo entstehen Wirbel? Wo wird sie durch spitze Kanten gespalten. Wo wird sie durch weiche Rundungen sanft weitergeführt. Wo tritt Energie in den Raum? Und wo verlässt die Energie wieder den Raum. Dazu zählen alle Öffnungen: Fenster, Türen, Abflüsse und Menschen.

Formen wirken die Richtungspfeile. Sie beeinflussen, wie sich Energie bewegt und damit auch, wie sich ein Raum anfühlt und wie du ihn erlebst.

Formen und Wirkung

So kannst du Formen dann bewusst bei dir zu Hause einsetzen. Spitze Kanten, die weit in einen Raum hinein ragen, wirken wie kleine Pfeile, lenken Energie sehr direkt und können unterbewusst auch Spannung erzeugen. Abgerundete Kanten und fließende Formen hingegen werden häufiger als weicher, ruhiger und einladender wahrgenommen.

Mal ehrlich: Wer kennt es nicht mit der Hüfte oder dem kleinen Zeh mal an einer spitzen Möbelkante hängen geblieben zu sein - also frage dich gerne selbst: Welche Wirkung haben deine Möbel auf dich?



Wie passt das Runde ins Eckige

Es gibt viele Lehren darüber, welche Qualität jede Form mit sich bringt. So werden Formen zum Beispiel auch den Elementen zugeordnet. Gerne lade ich dich selbst ein, was Formen in dir auslösen, anstatt nach strengen Lehren zu folgen.

Vielleicht könnte es Folgendes trotzdem zutreffen: Ein Quadrat vermittelt auch oft Stabilität, Sicherheit und Erdung, und es schenkt im Raum eine gewisse Ruhe und Beständigkeit.

Ein Rechteck bringt oft Struktur, Orientierung und Fokus. Es gibt eine Richtung vor und stützt klares Arbeiten.

Das Dreieck ist schon dynamischer. Es bringt Bewegung hinein und zieht aufmerksam auf sich.



Interessant wird es dann, wenn unterschiedliche Formen zusammenkommen. Vielleicht braucht ein sehr gradliniger Raum mal etwas mehr Rundung, und vielleicht braucht ein sehr weicher Raum etwas mehr Struktur. So kannst du mit den verschiedenen Elementen spielen und beobachten, wie sich die Atmosphäre dabei verändert.

Formen bringen bereits Leben in den Raum

Formen bringen bereits Leben in den Raum. Viele in Architekten oder Interior Designer machen sich das schon zunutze.

Wenn man einen Raum komplett in weiß einrichtet, denkt man vielleicht erst einmal: Da fehlt Lebendigkeit – und trotzdem spürt man, dass alleine durch verschiedene Formen, Strukturen oder auch Materialien, die bewusst eingesetzt werden, der Raum trotzdem unfassbar lebendig ist.

**Farben stimulieren,
Formen bringen Energie in
den Raum.**



Formen bringen bereits Lebendigkeit in einen Raum hinein, weil sie Energien lenken und formen. Dadurch entsteht Bewegung, und genau diese Bewegung nehmen wir als Lebendigkeit wahr.

Made in Geometry

Wenn Formen bereits unsere Raumgefühl so beeinflussen können, überrascht es nicht, dass uns auch in der Energiearbeit geometrische Formen begegnen – die sogenannte “Heilige Geometrie”.

Bestimmte geometrische Formen gelten als Ausdruck von Harmonie und Ordnung und spiegeln natürliche Muster des Lebens. Vielleicht hast du schon einmal von der Blume des Lebens, der Merkaba oder Metatrons Würfel gehört.

Das Universum scheint nach bestimmten Mustern aufgebaut zu sein. Wir finden Sie überall wieder in Kristallen, Blüten, Schneckenhäusern, Galaxien und eben auch in unseren eigenen Körpern.

Weiter Ozean oder gelenkter Fluss

Mir persönlich ist das besonders an meinem Schreibtischen aufgefallen,

Ich habe einen runden Schreibtisch und einen eckigen Schreibtisch und obwohl ich die selbe Arbeit machen wollte, hat sich mein Arbeiten völlig unterschiedlich angefühlt.

Am runden Tisch war ich kreativer Ideen durften fließen. Es war mehr ein Brainstorming, die Gedanken, die entstanden, driftet gleichzeitig auch wieder schnell ab. Ich beschreibe es mal als geniales Chaos. Meine Gedanken musste ich schnell zu Papier bringen, um sie festzuhalten. Am eckigen Schreibtisch war ich wesentlich strukturierter, fokussierter und hatte das Gefühl, meine Arbeit eine Richtung geben zu können.

Also können Tische – und um noch ein anderes Beispiel zu geben: Stühle und wie sie arrangiert sind – einen hohen, psychologischen Einfluss darauf haben, wie du bist und wie du dich mit anderen Menschen beziehst.



Formen sind kein Zufall

Um einmal beim Tisch Beispiel zu bleiben, ist es auch spannend darauf zu achten, wo und welche Form ganz selbstverständlich eingesetzt wird. So finden sich rechteckige Tische häufig dort, wo konzentriert gearbeitet wird. Sie geben Struktur und eine klare Richtung.

Runde Tisch hingegen begegnen uns dort, wo Austausch und Begegnung stattfinden sollen. Niemand sitzt am Kopfende. Jeder begegnet sich auf Augenhöhe. Nicht ohne Grund erzählt die Geschichte der Tafelrunde von König Artus genau dieses Bild von Gleichberechtigung, Gemeinschaft und Austausch.



Vielleicht wählen wir viele Formen ganz intuitiv, weil wir damit eine ganz bestimmte Qualität in den Raum bringen wollen. In vielen Geschäftsräumen – um es sehr prägnant zu beschreiben z.b. in Anwaltskanzleien – wird auch bewusst die Wahl von ovalen Tischen gewählt. Die beste Wahl um Fronten miteinander zu verbinden?

Perfekt, unperfekt

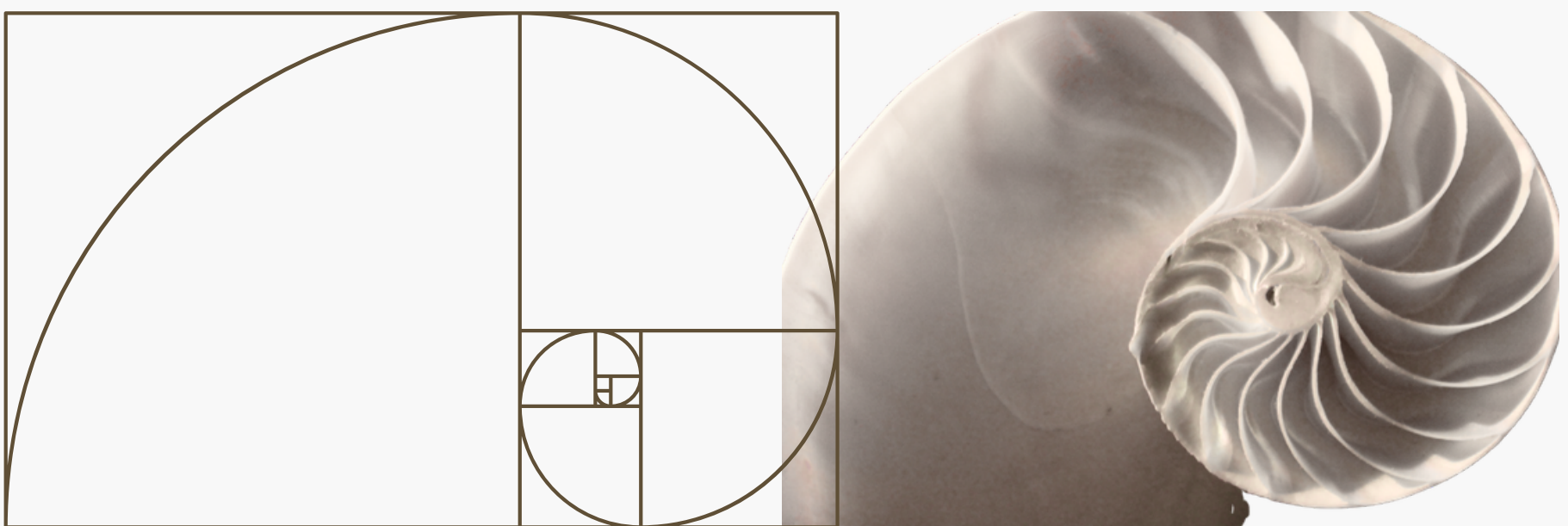
Kein Ast wächst schnurgerade, Flüsse fließen nicht im rechten Winkel, Berge, Blätter, Wolken entstehen nicht nach einem perfekten Raster. Sie wachsen, formen und entwickeln sich im Einklang mit ihrer Umgebung.

Mit dem Trend zu immer puristischeren und gradlinigeren Gebäuden geht genau dieses Stück organische Lebendigkeit verloren. Vielleicht bezeichnen wir genau deshalb ältere Häuser aus anderen Zeiten als jene mit einem ganz besonderen Charme.

Sie bestehen nicht nur aus klaren Linien, sondern auch aus Rundung Bögen, Strukturen und kleinen Unregelmäßigkeiten.

Ein Naturgesetz, dass das widerspiegelt, ist der so genannte “Goldene Schnitt”. Er beschreibt ein bestimmtes Verhältnis von Proportionen, das uns in der Natur immer wieder begegnet. Viele Menschen finden dieses Verhältnis ganz intuitiv als besonders harmonisch und vielleicht hast du selbst auch schon nach diesem Gesetz ganz unterbewusst eingerichtet.

**Schönheit liegt nicht im perfekten,
sondern in der Energie dahinter**



Straight - Sweet - Home

Auch unsere Häuser bestehen überwiegend aus Rechtecken und Quadraten. Das ergibt konstruktiv natürlich Sinn. Gleichzeitig spiegeln diese Formen genau, dass wir, was wir mit einem Zuhause heutzutage oft verbinden, brauchen, wollen? - Stabilität, Erdung, Struktur, Halt...



**Jede Ära spiegelt die
Energiequalität
des Zeitalters wieder**

Runde Formen sind dagegen im modernen Hausbau deutlich seltener geworden. Dabei bringen Sie etwas mit, dass wir oft vermissen: Weichheit, Lebendigkeit, Geborgenheit und ja auch eine gewisse leichte Verspieltheit mit persönlicher Note.



Was für ein Gaudi

Ein Architekt, der sich von diesen klaren Linien bewusst gelöst hat, war Antoni Gaudí. Viele seiner Gebäude erinnern an Wellen, Pflanzen oder gewachsenen Strukturen. Harte Kanten treten in den Hintergrund. Stattdessen entstehen fließende Übergänge und organische Formen, die wir aus der Natur kennen. Vielleicht berühren uns seine Bauwerke genau deshalb so sehr. Sie wirken nicht nur gebaut, sondern wie lebendig entstanden.

FUNDAMENTAL

mein 1:1 Raum für dich:

Eine energetische
Raumreinigungen, die weit
über Wände hinaus geht

– *Ein Gefühl von Zuhause
was du überall mit
hinnehmen kannst.*

www.julializ.de

EIN NEUES LEVEL
VON ZUHAUSE

Dieses Magazin wurde mit viel Liebe, Erfahrung und eigener Energie erschaffen.
Daher nutze die Inhalte ausschließlich für deinen persönlichen Gebrauch
und gerne zum Weiterleiten.

© Julia Liz 2026